

BASES CONCURSO DE MENESTRAS EN ARGUEDAS

Materiales propios a traer por los participantes:

- Roscaparafuegoabutano
- Bombona
- Utensilios de cocina

Genero a cocinar: Incluyendo los 4 pilares de la menestra: Esparrago, Alcachofa, Habas y Guisantes (Resto de ingredientes a libre elección).

Se aconseja que traigan las verduras que mas tiempo requieren de limpieza y cocciones ya preparadas (espárragos, alcachofas) y los ingredientes ya preparados (por ejemplo para el sofrito: Cebolla, pimiento, ajo. todo ya cortado) Con el objeto de poder realizar el guiso allí directamente sin una perdida excesiva de tiempo en la preparación. Así como también se aconseja traigan todos los utensilios y condimentos necesarios para la realización de las Menestras.

La inscripción como participantes en el concurso conlleva el conocimiento y aceptación de sus bases.

Inscripciones en el Ayuntamiento en horario de oficina y en el momento del Concurso.