

# CURSO DE AEROBIC

SI TE GUSTA EL DEPORTE, PRACTICA  
FITNESS, BAILES, CIRCUITOS, PILATES, BOXING,...

## GRUPOS Y HORARIOS

MAÑANAS: LUNES Y MIÉRCOLES DE 9 A 10

TARDES: MARTES Y JUEVES DE 19:30 A 20:30

**ACUDE AL POLIDEPORTIVO AL  
HORARIO QUE MAS TE INTERESE**

**( SI SE REALIZA EL CURSO ES INDISPENSABLE SER SOCIA DEL POLIDEPORTIVO)**